

# 1130425 家庭教育承辦人專業知能研習與推廣

研習名稱: 家庭教育承辦人專業知能研習

日期: 113年4月25日(四)

參加者: 親師組長 董正傑

## 家庭教育承辦人專業知能研習



## 回校推廣情形:

情緒教育、家庭教育、親職教育

★透過親師生座談會，從中讓家長了解相關教養策略。

★透過舉辦跳蚤市場，讓學生了解愛物惜物的重要性。

★透過芯福里情緒教育團隊講師入班教學，讓同學了解相關情緒控管策略。



## 情緒教育 1--我懂你的心(三年級)

★了解事件當中可能的情緒反應，學習以同理心對待同學與親人。



## 情緒教育 2--為自己加油，讓壓力變助力(四年級)

★學習用積極的態度因應問題、練習運用轉念三步驟調整情緒

