

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品	附品	全蛋 雞柳(份)	正魚 雞肉(份)	蔬菜 (份)	油類 (份)	水果 (份)	乳品 (份)	熱量 (大卡)
02	一	胚芽飯* 白米+胚芽米-蒸	☆泰式打拋豬 祥園豬肉+九層塔+時蔬-煮	糖醋雞X3 雞肉-燒	咖哩寬粉 寬粉+時蔬-煮	履歷 蔬菜	四神湯 祥園豬肉+薏仁+馬鈴薯+山藥-煮		5.7	2.7	1.8	2.3	0.0	0.0	779
03	二	小米飯 白米+小米-蒸	鮮蔬嫩雞 雞肉+時蔬-煮	紅絲炒蛋* 蛋+南瓜+紅蘿蔔-炒	香炒鮮瓜 瓜+時蔬-炒	有機 蔬菜	菇菇湯 菇+薑絲-煮		5.6	2.8	1.9	2.4	0.0	0.0	786
04	三	芝麻飯* 芝麻+白米-蒸	香茅豬 祥園豬肉+時蔬-煮	★酥炸魚丁X3* 魚-炸	脆炒花椰 花椰菜+時蔬-炒	履歷 蔬菜	酸辣湯* 豆腐+時蔬-煮		5.6	2.4	2.0	2.4	0.0	0.0	758
05	四	招牌油飯* 糯米+開陽+祥園豬肉+時蔬-蒸	炙燒雞翅X1 三節雞翅-燒	滷味拼盤* 黑豆干+時蔬-滷	和風蘿蔔 蘿蔔+時蔬-燒	履歷 蔬菜	金針排骨湯 排骨+金針+時蔬-煮		5.3	2.6	1.9	2.8	0.0	0.0	766
06	五	糙米飯 白米+糙米-蒸	筍燜豬肉 祥園豬肉+祥園豬腳+筍-燒	香嫩豆腐煲* 豆腐+時蔬-煮	翠綠四季 四季豆+時蔬-炒	履歷 蔬菜	薑絲海芽湯 海芽+薑-煮		5.7	2.5	1.9	2.7	0.0	0.0	784
09	一	燕麥飯* 白米+燕麥-蒸	日式咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+時蔬-煮	◎關東煮* 魚漿製品-煮	香滷海結 海結+時蔬-煮	履歷 蔬菜	柴魚味噌湯* 味噌+豆腐+柴魚片-煮		5.6	2.6	1.9	2.3	0.0	0.0	766
10	二	番茄肉醬義大利麵* 麵+祥園豬肉+蕃茄+時蔬-煮	吮指翅小腿X2 翅小腿-燒	★地瓜薯條X5 地瓜薯條-炸	清香白菜 大白菜+時蔬-炒	有機 蔬菜	蘑菇濃湯* 蘑菇+時蔬-煮	水果	5.7	2.7	1.8	2.6	1.0	0.0	852
11	三	芝麻飯* 芝麻+白米-蒸	青醬豬* 祥園豬肉+時蔬-燉	沙茶鮮魚* 魚+玉米+時蔬-煮	清炒高麗 高麗菜+時蔬-炒	履歷 蔬菜	白玉雞湯 雞肉+白蘿蔔+薑-煮		5.7	2.6	2.0	2.7	0.0	0.0	794
12	四	麥片飯* 白米+麥片-蒸	家常豆腐* 豆腐+時蔬-煮	洋蔥炒蛋* 蛋+洋蔥+毛豆-炒	芝香芽菜 豆芽+時蔬-煮	履歷 蔬菜	羅宋湯 蕃茄+時蔬-煮		5.6	2.6	1.9	2.6	0.0	0.0	780
13	五	薏仁飯 白米+洋薏仁-蒸	蒜泥白肉 祥園豬肉+時蔬-煮	豆干小炒* 祥園豬肉+豆干+時蔬-炒	鮮蔬炒筍 筍+時蔬-炒	履歷 蔬菜	酸菜肉絲湯 祥園豬肉+酸菜+時蔬-煮		5.6	2.7	2.0	2.7	0.0	0.0	794
16	一	胚芽飯* 白米+胚芽米-蒸	◆三杯魚* 水鯊魚+時蔬-煮	花瓜雞 雞肉+花瓜+時蔬-煮	蒜香高麗 高麗菜+時蔬-炒	履歷 蔬菜	大滷湯* 祥園豬肉+豆腐+時蔬-煮		5.7	2.6	1.9	2.5	0.0	0.0	783
17	二	小米飯 白米+小米-蒸	黃金泡菜燒肉 祥園豬肉+泡菜+時蔬-煮	★◎檸檬雞柳條X2 雞柳條-炸	雙色肉茸 時蔬+雞肉-煮	有機 蔬菜	蔬菜湯* 味噌+時蔬-煮	履歷 豆漿*	5.6	3.3	2.0	2.4	0.0	0.0	826
18	三	芝麻飯* 芝麻+白米-蒸	鹽水菇菇雞 雞肉+時蔬-煮	蔥燒豆腐* 豆腐+祥園豬肉+時蔬-煮	油蔥四季 四季豆+時蔬-炒	履歷 蔬菜	蘿蔔湯 白蘿蔔+時蔬-煮		5.4	2.7	1.9	2.8	0.0	0.0	781
19	四	雞肉絲飯 白米+雞肉-蒸	蜜香豬排X1 豬排-燒	玉米炒蛋* 蛋+玉米-炒	時令燴瓜 瓜+時蔬-煮	履歷 蔬菜	香菇雞湯 菇+雞肉+薑-煮		5.6	2.6	2.0	2.7	0.0	0.0	787
20	五	糙米飯 白米+糙米-蒸	梅菜燒雞 雞肉+梅干菜+筍干-燒	砂鍋豆皮* 豆皮+時蔬-煮	鮮炒花椰 花椰菜+時蔬-炒	履歷 蔬菜	鮮蔬排骨湯 排骨+時蔬-煮		5.6	2.6	1.9	2.3	0.0	0.0	766
23	一	燕麥飯* 白米+燕麥-蒸	招牌咖哩豬 祥園豬肉+馬鈴薯+時蔬-煮	◎麥克雞塊X2 雞塊-烤	日式蘿蔔 白蘿蔔+時蔬-燒	履歷 蔬菜	豆腐味噌湯* 味噌+豆腐-煮		5.6	2.4	2.0	2.4	0.0	0.0	758
24	二	紅藜飯 白米+紅藜米-蒸	蠔油蒜味雞 雞肉+時蔬-燒	★虱目魚條X2* 魚-炸	香甜玉米 玉米+時蔬-煮	有機 蔬菜	肉骨茶湯 排骨+時蔬-煮		5.4	2.6	1.9	2.6	0.0	0.0	765
25	三	芝麻飯* 芝麻+白米-蒸	沙茶炒肉 祥園豬肉+時蔬-炒	番茄炒蛋* 番茄+蛋+時蔬-煮	田園炒菇 菇+時蔬-炒	履歷 蔬菜	榨菜肉絲湯 祥園豬肉+榨菜+時蔬-煮		5.7	2.5	2.0	2.7	0.0	0.0	787
26	四	DIY肉燥麵* 烏龍麵-煮	嫩汁雞排X1 雞排-燒	香菇肉燥* 祥園豬肉+豆干+香菇-煮	爆炒高麗 高麗菜+時蔬-炒	履歷 蔬菜	義式蔬菜湯 時蔬-煮	水果	5.6	2.4	2.0	2.4	1.0	0.0	818
27	五	薏仁飯 白米+洋薏仁-蒸	白菜炒雞 雞肉+白菜+時蔬-炒	紹子油腐* 祥園豬肉+油豆腐+時蔬-煮	炒筍片 筍+時蔬-炒	履歷 蔬菜	日式昆布湯* 海芽+柴魚片+薑-煮		5.4	2.6	1.9	2.6	0.0	0.0	765

本公司全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米 ◆表示3章1Q增加溯源水產品 ★表示炸物 ◎表示加工品 ☆表示異國料理/ 本菜單「未使用輻射污染食品」

*表示本菜色含有甲殼類、芒果、花生、牛(羊)奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用